

# Regulamin

## „Rajd Rowerowy - Orientuj się na Ełk”

dystans 100 i 50 km

termin 17.06.2018 r.

1. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku.

2. WSPÓLORGANIZATORZY

- Urząd Miasta w Ełku
- Nadleśnictwo Ełk
- Jednostka Strzelecka 1007 Ełk im. płk Mariana Sołtysiaka ps. "Barabasz"

3. PATRONAT HONOROWY

- Prezydent Miasta Ełku
- Rada Miasta Ełku

4. KOMITET ORGANIZACYJNY

Kierownik Maratonu – Ireneusz Dzieńisiewicz

Budowniczy trasy, sędzia główny- Wiesław Rusak - [rusak@fantex.pl](mailto:rusak@fantex.pl)

5. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM RAJDU

Maraton odbędzie się w dniu 17.06.2018 r. (niedziela) w rejonie Boru Ełckiego. Start, biuro imprezy i meta **Szkółka leśna w Mrozach**.

- godz. 08:00 - 10:45 - rejestracja uczestników w biurze imprezy,
- godz. 08:55 - odprawa techniczna dla dystansu 100 km,
- godz. 09:00 – Szkółka leśna, start indywidualny co pół minuty, dystans 100 km
- godz. 11:00 – Szkółka leśna, start indywidualny co pół minuty, dystans 50 km,
- godz. 17:00 - zamknięcie mety dla obu dystansów,
- godz. 17:00 – ognisko dla uczestników, organizatorów i zaproszonych gości,
- godz. 17:30 – zakończenie imprezy, wręczenie pucharów medali i wyróżnień.

6. BAZA RAJDU

Szkółka leśna w Mrozach – Nadleśnictwo Ełk,

Na terenie bazy, parking dla samochodów, **start**, meta, zakończenie imprezy wraz z ogniskiem.

7. CEL MARATONU

- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej
- prezentacja walorów krajoznawczych okolic Ełku
- propagowanie turystyki rowerowej i aktywnego wypoczynku

## 8. TRASA RAJDU I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY

- α. "Rajd Rowerowy - Orientuj się na Ełk" to impreza turystyczno-sportowa na orientację.
- β. Impreza rozgrywana będzie na dwóch dystansach: 100 km i 50 km.
- γ. Start indywidualny co 30 sekund.
- δ. Uczestników obowiązują limity czasowe dla trasy 100 km – 8 godz. dla trasy 50 km 6 godz.
- ε. Uczestnicy rajdu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać udział w zawodach muszą samodzielnie wrócić do bazy rajdu, organizator nie zapewnia transportu.
- φ. Trasa rajdu zostanie poprowadzona po drogach polnych i ścieżkach leśnych, będą też krótkie odcinki po drogach publicznych.
- γ. Uczestnicy otrzymają kolorową kserokopię mapy topograficznej w skali 1:25 000.
- η. Podczas pokonywania trasy rajdu na drogach publicznych uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania wszystkich przepisów prawa ruchu drogowego.
- ι. O kolejności w klasyfikacji Rajdu decyduje liczba prawidłowo zaliczonych PK, natomiast w przypadku równej liczby PK – czas pokonania trasy.
- φ. Przekroczenie limitu czasu powoduje, że zawodnik jest nieklasyfikowany.

## 2. NAGRODY

Puchary dla 3 najlepszych uczestników w kategorii kobiet i mężczyzn na dystansie 100 i 50 km

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale

## ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA

- a) Zadaniem uczestniczących w Rajdzie będzie pokonanie trasy wyznaczonej w terenie w postaci punktów kontrolnych (PK) zaznaczonych na mapie w jak najkrótszym czasie. Droga pomiędzy PK jest dowolna, a jej wybór należy do uczestników.
- b) PK oznaczone będą biało – czerwonymi lampionami.
- c) Lokalizacja PK oznaczona będzie na mapach rozdanych uczestnikom przed startem.
- d) Obecność na PK uczestnicy potwierdzają za pomocą perforatorów, w odpowiednich miejscach na karcie startowej.
- e) W przypadku braku na danym PK lampionu z perforatorem należy wpisać na karcie startowej kod namalowany na drzewie. Zaleca się także wykonać zdjęcie miejsca, w którym w ocenie zawodnika powinien znajdować się lampion.
- f) Każdy z zawodników musi odwiedzić PK osobiście wraz z rowerem.

## 3. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE

Rajd przeznaczony jest dla amatorów turystyki rowerowej. Uczestnik powinien posiadać telefon komórkowy z numerem telefonu podanym w zgłoszeniu, sprawny rower (wyposażony w oświetlenie na przód i tył), **sztyny kask**, podstawowy

zestaw naprawczy (zapasowa dętka lub łątki, pompkę), mapnik rowerowy, kompas, długopis, zegarek oraz odzież chroniąca przed zimnem i deszczem.

#### 4. OPŁATY I ZGŁOSZENIA

Wpisowe 10 zł do 7 czerwca. Od 7 do 14 czerwca 20 zł, a po tym terminie 30 zł.

**Brak wpisowego powoduje wykreślenie z listy startowej.**

Wiesław Rusak  
ul. Bociania 4  
19-300 Chruściele  
BANK PKO BP S.A. ODDZIAŁ w Ełku  
nr konta: 78 1020 4724 0000 3302 0103 4586  
w tytule wpisać "opłata za rowery"

Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom:

- mapę trasy wraz z jej opisem
- okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników
- puchary dla najlepszych
- drobne nagrody rzeczowe
- poczęstunek przy ognisku na zakończenie rajdu
- bezpłatny parking na terenie bazy

ZGŁOSZENIA wyłącznie przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej MOSiR w Ełku.

#### 9. FORMA I KATEGORIE STARTOWE

Dystans 100 km - start indywidualny, klasyfikacja z podziałem na kobiety i mężczyzn.

Dystans 50 km. – start indywidualny, klasyfikacja z podziałem na kobiety i mężczyzn.

#### 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- rajd odbędzie się bez względu na pogodę,
- podstawową opiekę medyczną zapewnia organizator (punkt na mecie),
- uczestnicy rajdu biorą udział na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW,
- uczestnicy pokonują całą trasę samodzielnie, obowiązuje absolutny zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich,
- uczestnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w napotkanych po drodze sklepach,
- obowiązuje zakaz korzystania z jakichkolwiek środków transportu podczas pokonywania trasy, stwierdzenie złamania tego zakazu spowoduje dyskwalifikację zawodnika,

- za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada,
- ewentualne protesty można składać w formie ustnej, pisemnej bądź elektronicznej w terminie do 2 dni od ogłoszenia wyników wstępnych,
- wyniki oficjalne maratonu pojawią się po rozpatrzeniu ewentualnych protestów do dnia 19.06.2018 r.
- Uczestnicy Rajdu wyrażają zgodę na publiczne ogłoszenie wyników wraz z jego danymi osobowymi w postaci imienia, nazwiska, roku urodzenia i miejscowości podanych w zgłoszeniu, a także na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z Rajdu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora, Patronów i Sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez Organizatora imprez i rajdów, jak również na ich gromadzenie w bazach danych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2016 nr 0 poz. 922 Uczestnicy Rajdu zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 2016 poz. 1030)
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja kierownika Rajdu jest decyzją ostateczną.
- Używanie urządzeń do nawigacji satelitarnej jako pomocy przy nawigacji jest zabronione i będzie karane dyskwalifikacją. Używanie urządzeń do nawigacji satelitarnej dozwolone jest jedynie w celu zapisu śladu (tracka) do wykorzystania po Rajdzie oraz do pomiaru parametrów ruchu (prędkości, kierunku i odległości).

Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać od Wiesława Rusaka  
tel. 601 891 616 lub [rusak@fantex.pl](mailto:rusak@fantex.pl)