



Instrukcja bezpiecznego korzystania ze zjeżdżalni rurowej

Po zapaleniu się światła zielonego należy:

1. Spokojnie wejść na odcinek startowy.
2. Schylić się i wejść do rury zjazdowej na jej początek.
3. Zająć właściwą pozycję zjazdową - położyć się na plecach ze złączonymi nogami wyprostowanymi w kierunku jazdy i rękoma ułożonymi wzdłuż ciała.
4. Lekko odepchnąć się rękoma od ścian rury lub od drążka.
5. Zjeżdżać swobodnie nie zatrzymując się w rurze.
6. Przez cały czas trwania zjazdu należy obserwować obszar przed nogami tak, aby w momencie jakiegokolwiek spotkania się poprzednikiem zjazdu w porę zahamować, nie doprowadzając do zderzenia.
7. Po wykonaniu zjazdu niezwłocznie opuścić basen hamujący w kierunku oznaczonym strzałkami.
8. Wszelkie zauważone usterki należy zgłosić ratownikowi natychmiast po opuszczeniu lądowiska.