



Regulamin zajęć fitness

1. Osoby biorące udział w zajęciach oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność. Zaleca się wykupienie ubezpieczenia NNW.
2. Opłatę za tzw. „karnet” wnosi się przed 1 zajęciami w cyklu 4 lub 8 wejść.

Liczba zajęć w cyklu	Cena
4 (jeden raz w tygodniu)	40 zł (10 zł za wejście w karnecie)
8 (2x w tygodniu)	80 zł (10 zł za wejście w karnecie)

Jednorazowe wejście kosztuje 15 zł.

3. Karta Aktywny Elk nie upoważnia do zniżki przy zakupie karnetu, gdyż karnet jest już formą rabatu. Z karty można skorzystać kupując jednorazowe wejście z rabatem przypisanym danej karcie. Patrz na www.mosir.elk.pl / Aktywny Elk
4. Zgodnie z uchwałą nr XXXVII.359.2013 Rady Miasta Elku z dnia 26 listopada 2013 r. w sprawie „Elckiej Karty Rodziny 3+” i załącznika nr 1 do ww. uchwały, posiadaczom „Elckiej Karty Rodziny 3+” przysługuje rabat w wysokości 50% od kwot ujętych w cenniku (za okazaniem w kasie oraz instruktorowi stosownych dokumentów potwierdzających prawo do ulgi).
5. Zgodnie z uchwałą nr XVI.177.16 Rady Miasta Elku z dnia 22 marca 2016 r. w sprawie przyjęcia „Elckiej Karty Seniora” i załącznika nr 1 do ww. uchwały, posiadaczom „Elckiej Karty Senior” przysługuje rabat w wysokości 25% od kwot ujętych w cenniku (za okazaniem w kasie oraz instruktorowi stosownych dokumentów potwierdzających prawo do ulgi).
6. Uczestnicy przypisani są do danych grup.
7. Rozkład zajęć i cennik dostępne są na stronie www.mosir.elk.pl
8. Zabronione jest posiadanie przy sobie podczas ćwiczeń biżuterii, zegarków, bransoletek, pierścionków i innych tego rodzaju przedmiotów, za rzeczy pozostawione w szatni MOSiR nie ponosi odpowiedzialności.
9. Zabrania się palenia tytoniu, spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających.
10. Przed wejściem na salę obowiązuje zmiana obuwia na przeznaczone do ćwiczeń.
11. Zajęcia na sali fitness odbywają się tylko pod nadzorem instruktora .
12. Osoby korzystający z sali fitness zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.