



Regulamin infrared

- max 4 osoby

- temperatura 55 °C

1. Sauna jest czynna :
od poniedziałku do piątku w godz. 6.00 - 12.00 i 16.00 – 21.45,
w soboty, niedziele i święta w godz. 8.00 - 12.00 i 16.00 – 21.45.
2. Sauna jest integralną częścią Parku Wodnego i obowiązują na jej terenie przepisy regulaminu ogólnego Parku Wodnego oraz niniejszego regulaminu.
3. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy zapoznać się z regulaminem.
4. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
5. Przy korzystaniu z pomieszczenia sauny należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników pływalni.
6. Za skutki zdrowotne przebywania w saunie kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności.
7. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
8. Dzieci do lat 13 mogą przebywać w saunie wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
9. Nie zaleca się korzystania z sauny osobom:
 - 9.1 chorym na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych,
 - 9.2 chorym na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne,
 - 9.3 z gorączką,
 - 9.4 kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży
 - 9.5 zmęczonym i w stanie intoksykacji
10. W pomieszczeniu sauny infrared panuje temperatura 55°C i wilgotność powietrza 25 %

11. Regulacja temperatury i wilgotności w saunie należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów).
12. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy:
 - 12.1 załatwić potrzeby fizjologiczne,
 - 12.2 zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała,
 - 12.3 zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
 - 12.4 umyć całe ciało pod prysznicem mydłem a następnie wytrzeć do sucha,
 - 12.5 zdjąć obuwie basenowe.
13. Minimalnie w jednej saunie mogą przebywać 2 osoby, maksymalnie 4 osoby.
14. W saunie infrared należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.
15. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi lub ratownikowi albo skorzystać z przycisku alarmowego.