

REGULAMIN ŁAŻNI PAROWEJ

1. Łaźnia parowa czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 15⁰⁰-21⁵⁰, w soboty i niedziele w godz. 13⁰⁰-19⁰⁰.
2. Z łaźni parowej mogą korzystać osoby, które ukończyły 15 lat i zapoznały się z obowiązującym Regulaminem Hali Sportowo – Widowiskowej.
3. Osoby poniżej 15 lat mogą korzystać z łaźni wyłącznie z pełnoletnim opiekunem.
4. Korzystanie z łaźni przez dzieci poniżej 6 lat i osoby powyżej 50 lat powinny być skonsultowane z lekarzem.
5. W łaźni może jednocześnie przebywać nie więcej niż 10 osób.
6. Łaźnia osiąga temperaturę do 50° C i jest łaźnią mokrą.
7. Zabrania się korzystania z kąpieli w łaźni w pojedynkę.
8. Czas jednego seansu w łaźni parowej nie powinien być dłuższy niż pół godziny.
9. Każdy korzystający podejmuje kąpiel w łaźni na własne ryzyko i odpowiedzialność.
10. Z łaźni parowej mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z łaźni.
11. W przypadku nagłego pogorszenia się samopoczucia w łaźni należy włączyć dzwonek alarmowy za pomocą przycisku znajdującego się w kabinie łaźni (czerwony włącznik).
12. Korzystający z łaźni przed rozpoczęciem kąpieli powinni zdjąć wszelkie metalowe przedmioty i ozdoby.
13. Zabrania się:
 - a) zatykania oraz dotykania miejsca wylotu pary,
 - b) nieuzasadnionego ciągłego otwierania i zamykania drzwi wejściowych do sauny,
 - c) nieuzasadnionego używania dzwonka alarmowego,
 - d) przeszkadzania współużytkownikom łaźni w odpoczynku,
 - e) niszczenia wyposażenia łaźni.
14. Nie wolno korzystać z łaźni pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
15. O każdej sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu w łaźni oraz jej uszkodzeniu należy niezwłocznie powiadomić obsługę Hali Sportowo – Widowiskowej.