

Regulamin

„Ełcki Maraton Pieszy - Ełcka Zmarzlina”

dystans 100, 50, 15 km
termin 05-07.01.2018 r.

1. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku.

2. WSPÓLORGANIZATORZY

- Urząd Miasta w Ełku
- Starostwo Powiatowe w Ełku
- Jednostka Strzelecka 1007 Ełk im. płk Mariana Sołtysiaka ps. "Barabasz"

3. PATRONAT HONOROWY

- Prezydent Miasta Ełku – Pan Tomasz Andrukiewicz

4. KOMITET ORGANIZACYJNY

Kierownik Maratonu – Ireneusz Dzienisiewicz

Budowniczy trasy, sędzia główny- Wiesław Rusak - rusak@fantex.pl

5. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM MARATONU

Maraton odbędzie się w dniu 05-07.01.2018 r.

05.01.2018 (piątek)

- godz. 16:00 - 23:00 - rejestracja zawodników w biurze maratonu
- godz. 19:45 - odprawa techniczna dla dystansu 100 km – stołówka w internacie biura zawodów
- godz. 20:00 – wyjazd autobusem na miejsce startu, miejsce startu zostanie podane na odprawie technicznej
- godz. 21:00 – start ostry na dystansie 100 km

06.01.2018 (sobota)

- godz. 06:00 - 07:45 - rejestracja zawodników na dystansie: 50 i 15 km w biurze zawodów
- godz. 07:45 - odprawa techniczna dla dystansów 50 i 15 km - stołówka w Bursie Zespołu Szkół nr 6 im. M. Rataja w Ełku ul. Kajki 4
- godz. 08:30 – start na dystansie 15 km
- godz. 08:30 - wyjazd autobusami organizatora na miejsce startu ostrego, dystans 50 km
- godz. 09:00 - start na dystansie 50 km
- godz. 14:30 - zamknięcie mety dla dystansu 15 km
- godz. 17:00 - 22:00 bezpłatne korzystanie dla uczestników maratonu (100 i 50 km) z Parku Wodnego w Ełku
- godz. 21:00 - zamknięcie mety dla dystansu 100 i 50 km
- godz. 21:00 - rozpoczęcie uroczystego zakończenia, biesiada dla uczestników, organizatorów i zaproszonych gości

07.01.2018 (niedziela)

- godz. 08:00 – 12:00 bezpłatne korzystanie dla uczestników maratonu (100 i 50 km) z Parku Wodnego
- godz. 12:00 - opuszczenie bazy maratonu

6. BAZA MARATONU

Bursa Zespołu Szkół nr 6 im. M. Rataja w Ełku ul. Kajki 4.

Na terenie bazy, biuro zawodów, noclegi, parking dla samochodów, odprawa techniczna, zakończenie imprezy wraz z biesiadą, meta.

7. CEL MARATONU

- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej
- prezentacja walorów krajoznawczych Powiatu i Miasta Ełku
- propagowanie turystyki pieszej i aktywnego wypoczynku

8. TRASA MARATONU I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- a. "Ełcki Maraton Pieszy na Orientację-Ełcka Zmarzlina" to impreza turystyczno-sportowa na orientację. Start na terenie Powiatu

?????? (miejsce startu objęte jest tajemnicą), meta na terenie miasta Ełk.

- b. Zawody rozgrywane będą na trzech dystansach 100, 50 i 15 km.
- c. Uczestników obowiązują limity czasowe na pokonanie dystansów: 100 km 24-godzinny, 50 km 12 –godzin, 15 km 6 godziny. W zależności od warunków atmosferycznych limit na 100 km może zostać przedłużony do 28 godzin a na dystansie 50 km do 14 godzin.
- d. Zawodnicy mogą iść samodzielnie lub w grupach.
- e. Uczestnicy maratonu, którzy z jakiś powodów będą zmuszeni przerwać muszą samodzielnie wrócić do bazy maratonu, organizator nie zapewnia transportu.
- f. Trasa maratonu wymaga bardzo dobrej zaprawy w turystyce pieszej.
- g. Obowiązuje kategoriyczny zakaz przechodzenia po zamrzniętych jeziorach, stawach czy rzekach.
- h. Podczas pokonywania trasy zawodów na drogach publicznych uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania wszystkich przepisów ruchu drogowego.
- i. Organizatorzy na starcie dostarczają kolorową mapę topograficzną (skala zostanie podana do 01.12.2017) z zaznaczonymi Punktami Kontrolnymi (PK). Używanie map innych niż te dostarczone przez organizatorów jest zabronione (dotyczy również map w postaci cyfrowej, zabrania się korzystania z urządzeń do nawigacji satelitarnej z wgranymi mapami). Używanie niedozwolonych map równoznaczne jest z dyskwalifikacją.
- j. Na wszystkich trasach **DOPUSZCZA SIĘ** używanie urządzeń nawigacji satelitarnej (GPS i innych) jedynie do pomiaru prędkości, przebytego dystansu i innych parametrów ruchu w postaci danych liczbowych oraz do zapisywania śladu przebytej trasy.
- k. Na wszystkich trasach **ZABRANIA SIĘ** używania urządzeń nawigacji satelitarnej (GPS i innych) do sprawdzenia śladu przebytej trasy w trakcie trwania Rajdu i innych obrazów graficznych, w szczególności zabrania się używania wgraných map.
- l. Sklasyfikowani zostaną tylko zawodnicy, którzy odnaleźli i potwierdzili przynajmniej jeden PK w przedziale czasu przewidzianym przez organizatorów. Ustalanie kolejności na mecie rajdu:

-wyżej sklasyfikowaniu są zawodnicy, którzy zgromadzili większą ilość PK

-w przypadku tej samej liczby punktów o kolejności decyduje czas

9. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE

Dystans 100 i 50 km przeznaczony jest dla amatorów turystyki pieszej o bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym. Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończone 18 lat i złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o starcie w maratonie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych marszów. Młodzież powyżej 16 roku życia może wziąć udział w maratonie po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców na start w maratonie pod opieką osoby dorosłej. Obowiązkowe wyposażenie: latarka lub czołówka z zapasowymi bateriami, elementy odblaskowe na ubraniu, śpiwór lub termoizolacyjny koc ratunkowy (folia NRC), kompas, telefon komórkowy, podstawowa apteczka. Zaleca się posiadanie nieprzemakalnego etui na telefon oraz chemicznych ogrzewaczy. Dystans 15 km przeznaczony jest dla rodzin i mniej doświadczonych osób chcących spróbować swych sił w warunkach zimowych. Dzieci do lat 16 mogą wziąć udział pod opieką osoby dorosłej. Obowiązkowe wyposażenie: elementy odblaskowe na ubraniu, kompas, telefon komórkowy, podstawowa apteczka. Zaleca się posiadanie nieprzemakalnego etui na telefon oraz chemicznych ogrzewaczy.

10. NAGRODY

Przewidujemy nagrody rzeczowe dla uczestników na dystansie 100 i 50 km w zależności od budżetu będzie to np. drobny sprzęt elektroniczny. Dla wszystkich uczestników przewidujemy medale okolicznościowe.

11. OPŁATY I ZGŁOSZENIA

a) Opłata dla dystansów 50 km i 100 km

- 50 zł bez noclegu
- 100 zł z noclegiem w internacie z piątku na sobotę i z soboty na niedzielę
- 60 zł hala sportowa (własne karimaty i śpiwory). Biesiada dla tych dystansów jest wliczona w cenę startu. Nie ma limitów ilości uczestników.

b) Opłata dla dystansu 15 km wynosi

- 10 zł
- 35 zł dla chętnych do udziału w biesiadzie

Równocześnie ustanowiono limit zapisów na 100 osób.

UWAGA !!! – Brak wpłaty w ciągu 7 dni od zgłoszenia powoduje skreślenie z listy uczestników.

Jest możliwość przyjazdu z osobami towarzyszącymi, szczegóły należy uzgodnić z Wiesławem Rusakiem pod nr tel. 601 891 616

Zapewniamy:

- noclegi od piątku do niedzieli w internacie szkolnym, pościel uczestnik otrzymuje w recepcji a przed opuszczeniem bazy zdaje pościel
- mapę trasy wraz z jej opisem
- nadajnik GPS, na stronie internetowej rodzina i znajomi będą mogli śledzić poczynania każdego zawodnika
- okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników
- nagrody rzeczowe dla dystansów 100 i 50 km
- możliwość bezpłatnego korzystania z wszelkich atrakcji na pływalni w sobotę i niedzielę dla uczestników maratonu (100 i 50 km)
- bezpłatny parking na terenie bazy

UWAGA

Posiadamy tylko 110 miejsc w internacie.

Opłata płatna na konto:

Wiesław Rusak

ul. Bociania 4

19-300 Chruściele

BANK PKO BP S.A. ODDZIAŁ w Ełku

nr konta: 78 1020 4724 0000 3302 0103 4586

w tytule wpisać "opłata biesiady"

ZGŁOSZENIA wyłącznie przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej http://timekeeper.pl/rejestracja/?id_biegu=305

Opłatę należy wpłacić do dnia 29.12.2017, do tego terminu przy rezygnacji zwracamy opłatę, po tym terminie opłaty nie zwracamy.

12. FORMA I KATEGORIE STARTOWE

Maraton pieszy – na wszystkich trasach, start indywidualny, klasyfikacja z podziałem na płeć i wiek K- kobiety, M – mężczyźni, KW – kobiety powyżej 50 lat, MW – mężczyźni powyżej 50 lat. Dystanse 100 i 50 km. będą naliczane do PP w PMnO. Uczestnicy, którzy dotrą do mety w wyznaczonym limicie czasu otrzymają punkty do klasyfikacji Pucharu Polski w Pieszych Maratonach na Orientację.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- maraton odbędzie się bez względu na pogodę, w przypadku bardzo złych warunków pogodowych limity czasowe zostaną zwiększone, do 28 i 14 godzin
- zawodnicy pokonują całą trasę samodzielnie, obowiązuje absolutny zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich,
- zawodnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w napotkanych po drodze sklepach,
- obowiązuje zakaz korzystania z jakichkolwiek środków; transportu podczas pokonywania trasy, stwierdzenie złamania tego zakazu spowoduje dyskwalifikację zawodnika,
- uczestnik, który zrezygnuje ze startu po 30.12.2017 lub nie zgłosi się na starcie traci prawo do zwrotu opłaty startowej i świadczeń,
- zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń,
- za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada, ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów,
- ewentualne protesty można składać w formie ustnej, pisemnej bądź elektronicznej w terminie do 3 dni od ogłoszenia wyników wstępnych,
- wyniki oficjalne maratonu pojawią się po rozpatrzeniu ewentualnych protestów do dnia 12.01.2018 r.

14. INFORMACJE DODATKOWE

- Rozkład jazdy pociągów PKP - www.rozklad-pkp.pl
- Rozkład jazdy autobusów PKS - www.pkssuwalki.pl

- Rozkład jazdy ŻAK EXPRESS - www.zakexpress.com.pl

Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać od Wiesława Rusaka
tel. 601 891 616 lub rusak@fantex.pl