***REGULAMIN***

***Mazurskiego Maratonu Pływackiego - Ełk 8.07.2018 r.***

***I. Cel zawodów:***

*1. Popularyzacja pływania na długich dystansach i wodach otwartych.*

*2. Propagowanie sportu rekreacyjnego i pływackiego.*

*3. Upowszechnianie form aktywnego wypoczynku nad wodą wśród społeczeństwa.*

*4. Zachęcenie młodzieży do wstępowania w struktury WOPR.*

*5. Promocja miasta Ełk pod względem turystycznym.*

*6. Impreza zalicza się do cyklu – IV Puchar Warmii i Mazur w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych.*

***II. Organizator:***

*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku.*

***III. Sponsor:***

*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku.*

*Urząd Miasta w Ełku.*

***IV. Termin i miejsce:***

*Maraton zostanie przeprowadzony dnia* ***8.07.2018 r.*** *(niedziela) o godz.* ***9.30*** *na Jeziorze Ełckim,*

*NOWA PLAŻA MIEJSKA w Ełku ul. Kolbego 13*

***V. Program Maratonu:***

*Długość trasy wynosi około 2800 metrów (2 pętle) kategoria open kobiet, open mężczyzn bez podziału na wiek.*

***VI. Program techniczny:***

*1. Biuro zawodów w będzie mieściło się w pobliżu kąpieliska (czynne dnia 8.07.2018 r. od godz. 8:00)*

*2. Zawody w pływaniu długodystansowym na wodach otwartych odbędą się w dniu 8.07.2018 r. Start godz. 9:30*

*3. Start i Meta. Start I meta będą się znajdować przy Kąpielisku.*

*4. Pływanie – 2,8 km (Jezioro Ełckie, trasę tworzą dwie pętle o długości 1400 m, spodziewana temperatura wody w lipcu : 20-23°C, limit czasu ukończenia pływania – 90 min/2800 m, start wspólny z NOWEJ Plaży Miejskiej – Kąpielisko.* ***Z powodu niskiej temperatury wody osoby startujące w strojach neoprenowych (skóry, pianki, spodenki itp.) nie będą brały udziału w klasyfikacji końcowej.***

*5. Pomiar czasu – elektroniczny, ręczny.*

*Obsługę maratonu pływackiego, utrzymanie bezpieczeństwa i zabezpieczenie odpowiedniej ilości łodzi z obsługą zapewnia WOPR w Ełku.*

*Uczestnicy maratonu zobowiązani są:*

*1. Podporządkować się decyzjom komisji sędziowskiej i lekarskiej.*

*2. Przerwać wyścig na podstawie decyzji lekarza lub sędziego.*

*3. Każdy uczestnik maratonu zobligowany jest do zapoznania się z regulaminem, wypełnienia karty zgłoszeniowej (w przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie rodziców), przejścia badań lekarskich w punkcie medycznym zorganizowanym przez MOSiR Ełk.*

*4. Każdy uczestnik maratonu podpisuje własnoręcznie oświadczenie na karcie zgłoszeniowej stwierdzające, że startuje na własną odpowiedzialność i nie będzie dochodził żadnych roszczeń względem organizatora z tytułu ewentualnego uszczerbku na zdrowiu.*

*5. Startujący ma prawo we własnym zakresie pokryć powierzchnię ciała substancją*

*zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury ciała w wodzie oraz używać okularów*

*pływackich.*

*6. Maksymalny czas trwania maratonu pływackiego wynosi 1,5 h. Po tym okresie osoby*

*biorące udział w zawodach będę podejmowane na zabezpieczające imprezę łodzie*

*motorowe bądź kierowane do brzegu.*

*7. Osoby ze stopniem niepełnosprawności zobowiązane są do przedstawienia organizatorowi stosownego dokumentu świadczącego o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach sportowych.*

***8. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 lat zobowiązani są posiadać pisemną zgodę rodziców na formularzu przygotowanym przez organizatora.***

***VII. Uczestnictwo.***

*Prawo startu mają wszyscy chętni wypełniający warunki Punktu VI.*

*Ze względu na bezpieczeństwo i możliwości techniczne ilość startujących w maratonie jest ograniczona. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.*

***VIII. Zgłoszenia:***

*Zgłoszenia do udziału w maratonie należy kierować osobiście w dniu zawodów w biurze zawodów w godzinach od 8:00 do 9.00 lub poprzez wysłanie formularza zgłoszeniowego na stronie* [*www.mosir.elk.pl*](http://www.mosir.elk.pl)

*W zgłoszeniu należy podać dane: imię i nazwisko, datę urodzenia oraz adres zamieszkania.*

*Zgłoszenie zawodnika następuje po wypełnieniu karty zgłoszeniowej (zgody rodziców) oraz przejściu badań lekarskich.*

***IX. Zasady finansowania:***

*Organizatorzy pokrywają koszty związane z organizacją imprezy. Dojazd, przygotowanie*

*i zakwaterowanie zawodnicy pokrywają we własnym zakresie.*

***X. Nagrody***

*Nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodników w kategorii open kobiet oraz open*

*mężczyzn oraz dla najmłodszego zawodnika oraz najstarszego zawodnika.*

*Każdy Zawodnik otrzymuje pamiątkowy medal.*

***XI. Postanowienia końcowe:***

*1. Za rzeczy osobiste uczestników w razie zaginięcia organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.*

*2. We wszystkich sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny i organizator.*

*3. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w regulaminie.*