

# Regulamin XI Półmaratonu Ełckiego 2018 r.

## PATRONAT I ORGANIZATORZY

Organizatorem XI Półmaratonu Ełckiego są:

- ⑩ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku
- ⑩ Prezydent Miasta Ełku i Rada Miasta Ełku
- ⑩ Internet: [www.mosir.elk.pl](http://www.mosir.elk.pl), e-mail: [mosir@mosir.elk.pl](mailto:mosir@mosir.elk.pl)



## TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza pod nazwą „XI Półmaraton Ełcki” odbędzie się 14 października 2018 roku o godz. 12.00 w Ełku.
2. Start i meta wyznaczone zostały przy Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku.
3. Przeprowadzone zostaną biegi na dystansach: Półmaraton - długość trasy wynosi 21,097 km  
Ćwierćmaraton - długość trasy wynosi 10,55 km  
Trasa tworzy zamkniętą pętlę i biegnie: centrum miasta, promenadą nad jeziorem Ełckim oraz okolicami miasta Ełk ( 90 % asfalt, 10 % kostka brukowa).
4. Trasa będzie posiadała oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 20.
5. Na trasie będą znajdowały się 4 punkty odżywiania.

## BIURO ZAWODÓW

W dniu 14 października Biuro Zawodów XI Półmaratonu Ełckiego będzie się znajdowało w Centrum Edukacji Ekologicznej, przy ul. Parkowej 12 - w okolicach Plaży Miejskiej w Ełku

## PROGRAM ZAWODÓW

1. 8:00 - 11:15 - przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
2. 11:45 – początek oficjalnej rozgrzewki,
3. 11:55 - uroczyste otwarcie biegu,
4. 12:00 - start biegu na dystansach i w kolejności: 21,097 km i 10,55 km,
5. 14:00 – piknik,
6. 15:00 - uroczyste zakończenie biegu (wręczenie nagród).

## UCZESTNICTWO

1. W XI Półmaratonie Ełckim (dystans półmaratonu i ćwierćmaratonu) mogą wziąć udział osoby, które do dnia 13 października 2018 r. ukończą 18 lat. W czasie rejestracji, zawodnicy mają obowiązek przedłożenia dowodu tożsamości na żądanie organizatora.
2. Warunkiem startu w XI Półmaratonie Ełckim jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki poprzez:
  - ⑩ wysłanie do dnia 12 października 2018, godz.10:00 - prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego on-line,
  - ⑩ wypełnienie formularza zgłoszeniowego w Biurze Zawodów w dniu 14 października 2018 oraz:
  - ⑩ podpisanie własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w takim biegu\*
  - ⑩ wniesienie właściwej opłaty startowej. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
3. Opłata startowa na dystans półmaratonu i ćwierćmaratonu w zależności od terminu wpłaty wynosi:
  - ⑩ 50 zł - do 31 sierpnia 2018
  - ⑩ 60 zł – do 30 września 2018
  - ⑩ 80 zł – do 14 października 2018!!! UWAGA !!! W związku z ustanowieniem limitu uczestników na 300 osób, brak wpłaty powoduje skreślenie z listy startowej.
4. Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów i numerów startowych będą odbywały się w Biurze Zawodów będzie znajdowała w Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku przy ul. Parkowej 12.
5. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
6. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów i nie odpowiada za rzeczy pozostawione poza szatnią lub wyznaczonym miejscem.

7. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz warunków bezpieczeństwa na trasie biegu.
8. Zawodnicy startujący w zawodach mają obowiązek dostosowania się do przepisów ruchu drogowego i zachować wszelkie środki ostrożności - pokonując trasę po drogach miejskich korzystają z wyznaczonej specjalnie w tym celu części jezdni - w miejscu gdzie droga jest wyłączona z ruchu tylko częściowo, zachowują szczególną ostrożność trzymając się prawej strony drogi nie wybiegają na stronę lewą - bezwzględnie wykonują wszystkie polecenia wydawane przez policję oraz służby porządkowe, które koordynują i zabezpieczają trasę zawodów - zawodnicy podczas biegu stosują zasadę Fair Play.
9. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie półmaratonu i ukończenie biegu w regulaminowym czasie 3 godzin. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 15:00 są zobowiązani do przerywania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem „Koniec Biegu”. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

## SZATNIA I PRZECHOWALNIA

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 14 października 2018 będzie znajdowała w Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku przy ul. Parkowej 12.
2. Szatnia i przechowalnia będzie przyjmowała do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji). Szatnia i przechowalnia będzie czynna od godz. 9:00 do godz. 15:30. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

## KLASYFIKACJA

W XI Półmaratonie Ełckim prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- ⑩ klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- ⑩ klasyfikacja w kategoriach wiekowych:
  - Kobiet
  - K 18-29
  - K 30-39
  - K 40-49
  - K 50-59
  - K 60 i starsze
  - Mężczyzn
  - M 18-29
  - M 30-39
  - M 40-49
  - M 50-59
  - M 60-69
  - M 70 i starsi
- ⑩ klasyfikacja drużynowa 3 zawodników bez względu na płeć reprezentujących klub sportowy bądź grupę biegową. Zawodnicy powinni dopilnować, aby w zgłoszeniach pojawiły się jednolite nazwy klubu.
- ⑩ Klasyfikacja Najlepszy Ełczanin i Najlepsza Ełczanka (1-3 miejsce)
- ⑩ ze względu na utrudnienia na trasie udziału w zawodach nie mogą brać osoby niepełnosprawne poruszające się na wózkach

## NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej (pozycje 1-5, kobiety 1-5) otrzymają puchary, nagrody rzeczowe od sponsorów biegu.
3. Zwycięzcy w klasyfikacji wiekowych (pozycje 1-3) otrzymają puchary lub nagrody rzeczowe od sponsorów biegu.
4. Nagrody wymienione w pkt. 3 i 4 nie dublują się.
5. Po zakończeniu biegu odbędzie się losowanie drobnych nagród wśród wszystkich uczestników.
6. dla uczestników biegu na dystansie 10,55 km przewidziane są puchary w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (3 pierwsze miejsca)

## ŻYWIENIE

Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy półmaratonu i ćwierćmaratonu otrzymają napoje oraz posiłek regeneracyjny.

## **FINANSOWANIE**

Koszty organizacji XI Półmaratonu Ełckiego pokrywają:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku

Urząd Miasta Ełk

Sponsorzy

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszyscy uczestnicy biorą udział w XI Półmaratonie Ełckim startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
3. Ewentualne sprawy sporne wynikające z niniejszego regulaminu rozpatrywać będzie zespół odwoławczy powołany przez organizatora zawodów.