

REGULAMIN

Sztafeta „Łączanie dla Niepodległej” – 10 LISTOPADA 2018 R.

§ 1

Cel imprezy

- popularyzacja biegania jako formy rekreacji fizycznej,
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu,
- uczczenie setnej rocznicy odzyskania niepodległości,
- promocja Miasta Ełku

§ 2

Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku

§ 3

Termin i miejsce

Bieg odbędzie się w dniu 10 listopada 2018 roku w godz. 9:00 – 18:00 na dystansie 100 x 1 km, w Parku sportowo - rekreacyjnym po oznaczonej trasie.

Start i meta zlokalizowane będą przy Centrum Edukacji Ekologicznej (ul. Parkowa).

§ 4

Zasady biegu

1. Bieg ma charakter sztafetowy.
2. Każda zmiana sztafety może liczyć od 1 do 5 osób.
3. Długość jednego odcinka sztafety wynosi 1 km.
4. Jeden uczestnik może wziąć udział w kilku zmianach sztafety.

§ 5

Uczestnictwo

1. W biegu udział biorą wszystkie osoby, bez względu na wiek.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest dobry stan zdrowia potwierdzony zaświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia.
3. Do udziału w biegu dopuszcza się osoby niepełnoletnie pod warunkiem sprawowania nad nimi opieki podczas trwania całej imprezy przez prawnych opiekunów. Udział nieletniego poprzedzony musi być złożeniem przez jego rodzica (opiekuna prawnego) pisemnego oświadczenia.
4. Podpisanie oświadczenia jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

§ 6

Zasady zgłoszenia

Zgłoszenia dokonać będzie można poprzez stronę internetową www.mosir.elk.pl oraz w dniu rozgrywania biegu w godzinach 8:00 – 17.00 (10 listopada 2018 r.) w biurze zlokalizowanym w Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku przy ul. Parkowej. **Limit uczestników wynosi 500 osób.**

Uczestnicy, podczas zgłaszania, dokonują wyboru godziny startu.

§ 7

Pamiątkowe upominki

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkową koszulkę. Organizatorzy przewidują dodatkowe niespodzianki i atrakcje.

§ 8

Zasady finansowania

Koszty przeprowadzenia imprezy pokryte będą z budżetu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ełku.

§ 9

Program zawodów

8.00 - 17.00 – zapisy w biurze zawodów

9:00 – start biegu

18.00 – zakończenie biegu

18.10 – zakończenie imprezy

§ 10

Postanowienia końcowe

1. Za wypadki zaistniałe na trasie biegu z winy zawodników lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
2. W sprawach spornych dotyczących biegu decyduje sędzia główny zawodów.
3. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków.
5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych.
6. Uczestnicy biegu objęci są opieką medyczną podczas trwania całej imprezy (karetka pogotowia wraz z ratownikami medycznymi).

7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.

Serdecznie zapraszamy!