REGULAMIN

,,EŁCKI MARATON PIESZY NA ORIENTACJĘ – ZMARZLINA 2022''

DYSTANS: TP 50 km, TP 25 km

TERMIN: 8 STYCZNIA 2022 r.

1. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku.

2. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Urząd Miasta Ełku
- Park Naukowo – Technologiczny w Ełku
- WOW – Wolontariacki Ośrodek Wsparcia
- Jednostka Strzelecka 1007 Ełk im. Płk Mariana Sołtysiaka ps. „Barabasz"
- Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych

3. PATRONAT

- Prezydent Miasta Ełku
- Rada Miasta Ełku

4. KOMITET ORGANIZACYJNY

- Sędzia główny maratonu TP 25,TP 50 – Ireneusz Dzienisiewicz
- Kierownik maratonu – Dariusz Jeżewski

5. BAZA MARATONU

Park Naukowo – Technologiczny w Ełku ul. Podmiejska 5, 19-300 Ełk.

Na terenie bazy: biuro zawodów, odprawa techniczna zawodów, meta dla wszystkich dystansów, parking dla uczestników.

6. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- Ełk, 8 stycznia 2022 r.
- Ełk – biuro zawodów Park Naukowo – Technologiczny w Ełku, 19 – 300 Ełk.

7. PROGRAM MARATONU

- **7 stycznia 2022 – piątek**
  - Godzina **16:00 - 20:00** - rejestracja uczestników w biurze maratonu dla dystansów: **TP 50 km, TP 25 km**.
- **8 stycznia 2022 – sobota**
  - Godzina **6:00 - 7:30** - rejestracja uczestników na trasie **TP 50 km** w biurze zawodów (baza maratonu).
  - Godzina **6:00 - 9:30** - **rejestracja** uczestników na trasie **TP 25 km** w biurze zawodów (baza maratonu).
  - Godzina **07:30** - **odprawa techniczna** dla uczestników trasy **TP 50 km** (baza maratonu).
  - Godzina **08:00 - start trasy TP 50 km (limit czasu -10 godzin)**
  - Godzina **09:30** - **odprawa techniczna** dla uczestników trasy **TP 25 km** (baza maratonu).
  - Godzina **10:00 - start trasy TP 25 km (limit czasu- 6 godzin)**
  - Godzina **16:00** - **zamknięcie mety dla trasy TP 25 km**.
  - Godzina **18:00 - zamknięcie mety dla trasy TP 50 km.**
  - Godzina 21:00 - uroczyste zakończenie
- **9 stycznia 2022 – niedziela**
  - Godzina 10:00 - 21:45 bezpłatne korzystanie dla uczestników tras TP 50 km i TP 25 km z Parku Wodnego w Ełku.

8. CEL MARATONU

- Sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej.

- Prezentacja walorów krajoznawczych Mazur, Powiatu i Miasta Ełku.
- Propagowanie turystyki pieszej i aktywnego wypoczynku.

9. TRASA MARATONU I SPOSÓB PRZEPROWADZANIA IMPREZY

- ,,Ełcki Maraton Pieszy na Orientację – Zmarzlina 2022" to impreza rekreacyjno-turystyczna na orientację.
- Podczas imprezy uczestnicy mają do wyboru dwa dystanse: TP 50 km i TP 25 km.
- **Uczestników obowiązują limity czasowe na pokonanie dystansów: TP 50 km - 10 godzin,**
  TP 25 km - 6 godzin.
- Uczestnicy mogą iść samodzielnie lub w grupach.
- Uczestnicy maratonu, którzy z jakiś powodów będą zmuszeni przerwać zawody, muszą samodzielnie wrócić do bazy maratonu. Organizator nie zapewnia transportu.
- Trasa maratonu wymaga bardzo dobrej zaprawy w turystyce pieszej.
- Obowiązuje kategoryczny zakaz przechodzenia po zamarzniętych jeziorach, stawach czy rzekach.
- Podczas pokonywania trasy maratonu na drogach publicznych uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania wszystkich przepisów ruchu drogowego.
- Niedozwolone jest stosowanie urządzeń do nawigacji satelitarnej, jako pomocy na trasie oraz wszelkiej pomocy zewnętrznej, w tym internetowej. Powyższe nie dotyczy stosowania urządzeń, jako rejestratorów trasy (track-ów) celem jej analizy po zakończeniu imprezy.
- Sklasyfikowane zostaną tylko osoby, które odnalazły i potwierdziły przynajmniej jeden PK w przedziale czasu przewidzianym przez organizatorów i samodzielnie, pieszo dotarły do mety.
- O klasyfikacji uczestnika na trasie TP 25 km i TP 50 km w pierwszej kolejności liczba znalezionych i potwierdzonych prawidłowo punktów kontrolnych, a w drugiej kolejności czas przybycia na metę.
- Punkt kontrolny PK będzie oznakowany lampionem biało-czerwonym oraz perforatorem.

10. **TRASA TP 25 km – Limit czasu 6 h – limit 150 osób (zgłoszenie + opłata)**

- INFORMACJE PODSTAWOWE
  - Trasa zostanie przygotowana na mapach topograficznych kolorowych 1:10 000

  - Punkty kontrolne zostaną oznaczone w terenie lampionami z dołączonym perforatorem do potwierdzania punktów kontrolnych.
  - Każdy punkt lampion w górnym lewym rogu (na białym polu) będzie miał wpisany kod punktu, natomiast w prawym dolnym rogu (na czerwonym polu) – numer punktu kontrolnego (zgodny z mapą).
  - W przypadku braku na punkcie perforatora należy wpisać (swoim środkiem piszącym) na karcie startowej w odpowiednim miejscu kod punktu z lampionu.
  - Kolejność potwierdzania punktów kontrolnych jest dowolna.
  - Limit czasu zaplanowany na potwierdzanie punktów kontrolnych wynosi 6 godzin.
  - Dotarcie na metę po limicie czasu oznacza **niesklasyfikowanie.**
  - Uczestnicy przed startem otrzymają chipy do pomiaru czasu na trasie.
  - Punktacja końcowa będzie wyglądać następująco:
    - ✓ w pierwszej kolejności zliczana jest ilość potwierdzonych prawidłowo punktów kontrolnych;

- ✓ w przypadku identycznej ilości potwierdzonych punktów kontrolnych o zwycięstwie decyduje czas przybycia na metę.

- Niedozwolone jest stosowanie urządzeń do nawigacji satelitarnej, jako pomocy na trasie oraz wszelkiej pomocy zewnętrznej, w tym internetowej. Powyższe nie dotyczy stosowania urządzeń, jako rejestratorów trasy (track-ów) celem jej analizy po zakończeniu imprezy.
- Niedozwolone jest niszczenie punktów kontrolnych oraz inne zachowania niezgodne z duchem fair play.

11. **TRASA TP 50 km – Limit czasu 10 h – limit 150 osób. (zgłoszenie + opłata)**

- INFORMACJE PODSTAWOWE **TP 50 km**
  - Trasa zostanie przygotowana na mapach topograficznych kolorowych 1:25 000.
  - Punkty kontrolne zostaną oznaczone w terenie lampionami z dołączonym perforatorem do potwierdzania punktów kontrolnych.

  - Każdy punkt lampion w górnym lewym rogu (na białym polu) będzie miał wpisany kod punktu.
  - W przypadku braku na punkcie perforatora należy wpisać (swoim środkiem piszącym) na karcie startowej w odpowiednim miejscu kod punktu z lampionu.
  - Kolejność potwierdzania punktów kontrolnych jest dowolna.
  - Limit czasu zaplanowany na potwierdzanie punktów kontrolnych wynosi **10** godzin.
  - Dotarcie na metę po limicie czasu oznacza **niesklasyfikowanie.**
  - Uczestnicy przed startem otrzymają chipy do pomiaru czasu na trasie.
  - Punktacja końcowa będzie wyglądać następująco:
    - ✓ w pierwszej kolejności zliczana jest ilość potwierdzonych prawidłowo punktów kontrolnych;
    - ✓ w przypadku identycznej ilości potwierdzonych punktów kontrolnych o zwycięstwie decyduje czas przybycia na metę.
  - Niedozwolone jest stosowanie urządzeń do nawigacji satelitarnej, jako pomocy na trasie oraz wszelkiej pomocy zewnętrznej, w tym internetowej. Powyższe nie dotyczy stosowania urządzeń, jako rejestratorów trasy (track-ów) celem jej analizy po zakończeniu imprezy.
  - Niedozwolone jest niszczenie punktów kontrolnych oraz inne zachowania niezgodne z duchem fair play.

12. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE

- TP 25 km
  - TP 25 km przeznaczony jest dla rodzin i mniej doświadczonych osób chcących spróbować swych sił w warunkach zimowych.
  - Dzieci od lat 13 mogą wziąć udział w imprezie pod opieką osoby pełnoletniej przez cały czas pokonywania trasy oraz po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców na start w maratonie.
  - Dzieci do lat 13 mogą wziąć udział w imprezie tylko pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych.
  - Obowiązkowe wyposażenie: elementy odblaskowe na ubraniu, kompas, telefon komórkowy, podstawowa apteczka.
  - Zaleca się posiadanie nieprzemakalnego etui na telefon, chemicznych ogrzewaczy do ciała oraz czołówki lub latarki.

- TP 50 km
  - TP 50 km przeznaczony jest dla amatorów turystyki pieszej o bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym.
  - Warunkiem dopuszczenia do samodzielnego startu jest ukończone 18 lat i złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o starcie w maratonie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych marszów.
  - Młodzież powyżej 16 roku życia może wziąć udział w maratonie po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców na start w maratonie pod opieką osoby pełnoletniej.
  - Obowiązkowe wyposażenie: latarka lub czołówka z zapasowymi bateriami, elementy odblaskowe na ubraniu, śpiwór lub termoizolacyjny koc ratunkowy (folia NRC), kompas, telefon komórkowy, podstawowa apteczka.

- Zaleca się posiadanie nieprzemakalnego etui na telefon oraz chemicznych ogrzewaczy do ciała.

13. NAGRODY

- Osoby, które zajmą trzy pierwsze miejsca na poszczególnych dystansach i kategoriach otrzymają puchary lub statuetki oraz nagrody rzeczowe.
- Dla wszystkich uczestników TP 50 km i TP 25 km przewidujemy medale okolicznościowe.

14. OPŁATY I ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia dokonujemy poprzez stronę www.mosir.elk.pl lub bezpośrednio na https://timekeeper.pl/
- W terminie do 20 listopada 2021 r.
  - Dla dystansu TP 50 km, TP 25 km
    - ✓ **50 zł**
- W terminie do 20 grudnia 2021 r.
  - Dla dystansu TP 50 km, TP 25 km
    - ✓ **70 zł**
- W terminie do 8 stycznia 2022 r.
  - Dla dystansu TP 50 km, TP 25 km
    - ✓ **90 zł**
- W RAMACH OPŁATY ORGANIZATOR ZAPEWNIA
  - mapę trasy wraz z jej opisem zabezpieczoną przed wodą,
  - wodoodporną kartę startową,
  - elektroniczny pomiar czasu,
  - okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników,
  - puchary i nagrody rzeczowe dla pierwszych trzech zawodników,
  - możliwość bezpłatnego korzystania z wszelkich atrakcji na pływalni w niedzielę 9.01.2022 r. dla uczestników TP 50 km i TP 25km,
  - bezpłatny parking na terenie bazy,
  - posiłek po ceremonii wręczenia nagród,
  - ciepła zupa na mecie dla wszystkich uczestników.

15. FORMA I KATEGORIE STARTOWE

- Maraton pieszy – na wszystkich trasach, start indywidualny, klasyfikacja z podziałem na płeć i wiek K- kobiety, M – mężczyźni, KW – kobiety powyżej 50 lat, MW – mężczyźni powyżej 50 lat.
- Dodatkowo na trasach TP 50 km i TP 25 km będzie oddzielna klasyfikacja dla mieszkańców Ełku z podziałem na kobiety i mężczyzn.

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Maraton odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy pokonują całą trasę samodzielnie, obowiązuje absolutny zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich.
- Uczestnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w napotkanych po drodze sklepach.
- Obowiązuje zakaz korzystania z jakichkolwiek środków transportu podczas pokonywania trasy, stwierdzenie złamania tego zakazu spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada, ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- Ewentualne protesty można składać w formie ustnej, pisemnej bądź elektronicznej w terminie do 24 godzin od ogłoszenia wyników wstępnych, do sędziów głównych poszczególnych tras.
- Wyniki oficjalne maratonu pojawią się po rozpatrzeniu ewentualnych protestów.
- Obowiązuje zakaz wejścia do rezerwatów przyrody, palenia ognisk w lesie, wejścia na tereny szkółek leśnych oraz upraw leśnych do 4 m wysokości.
- Obowiązuje zakaz wejścia na ogrodzone tereny prywatne.

17. INFORMACJE DODATKOWE

- Rozkład jazdy pociągów PKP - www.rozklad-pkp.pl
- Rozkład jazdy autobusów PKS - www.pkssuwalki.pl
- Rozkład jazdy ŻAK EXPRESS - www.zakexpress.com.pl

Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać od Ireneusza Dzienisiewicza tel. 501 185 601 i.dzienis@mosir.elk.pl

INFORMACJA RODO – ZMARZLINA 2022

Oświadczenie dotyczące danych osobowych – informacje przekazywane na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej, jako RODO)

1. Administratorem danych osobowych w rozumieniu Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L Nr 119, str. 1) jest Miejski Ośrodek portu i Rekreacji w Ełku z siedzibą: ul. Marsz. J. Piłsudskiego 29, 19 – 300 Ełk, tel. 87 610 38 38, adres e-mail mosir@mosir.elk.pl.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych (zwanym dalej IOD); dane kontaktowe do IOD: tel. 87 610 38 38 wew. 36, adres e-mail ochronadanych@mosir.elk.pl.
3. Celem przetwarzania danych jest realizacja statutowych zadań Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ełku na podstawie a) art. 6 ust. 1 lit. c., b) art. 7 pkt 10 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym c) ustawy z dnia 25.06.2010r. o sporcie (Dz. U z 2017 r. poz 1463).
4. Dane gromadzone przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku, w celu wskazanym w pkt 3, nie będą przekazywane do państwa trzeciego ani żadnej organizacji międzynarodowej.
5. Dane gromadzone przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku, w celu wskazanym w pkt 3, mogą być przekazywane podmiotom wykonującym obowiązki kontrolne lub nadzorcze wynikające z przepisów prawa, a także podmiotom współpracującym z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Ełku, w ramach zawartych umów, z zastrzeżeniem stosowania ww. rozporządzenia przez te podmioty.
6. Dane gromadzone przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku, będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa
7. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku informuje, że uczestnikowi imprezy przysługuje prawo dostępu do swoich danych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych do innego administratora.
8. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku informuje, że uczestnikowi imprezy przysługuje prawo cofnięcia zgodny na przetwarzanie jego danych w dowolnym momencie.
9. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku informuje, że uczestnikowi imprezy przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego w związku z przetwarzaniem jego danych osobowych niezgodnie z celem ich przetwarzania.
10. Udział w wydarzeniu jest równoznaczny ze zgodą uczestnika imprezy na przetwarzanie jego danych osobowych zgodnie Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. tzw. RODO przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku w celu wskazanym w pkt 3.
11. Udział w wydarzeniu jest równoznaczny ze zgodą uczestnika imprezy na wykorzystywanie zdjęć oraz innych mediów ze swoim wizerunkiem, utrwalonym podczas organizowanej imprezy przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku, bez konieczności każdorazowego ich zatwierdzania. Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie wykonanych zdjęć oraz innych mediów, za pośrednictwem dowolnego medium wyłącznie w celu zgodnym z działalnością prowadzoną przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku.