



## REGULAMIN

### BIEGU Po Sadzonkę – 23 kwietnia 2022 R.

#### § 1

##### **Cel imprezy**

- popularyzacja biegania jako formy rekreacji fizycznej,
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu,
- promocja Miasta Elk.

#### § 2

##### **Organizator:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elku

##### **Partner:**

Centrum Edukacji Ekologicznej w Elku

#### § 3

##### **Termin i miejsce**

Bieg odbędzie się w dniu 23 kwietnia 2022 roku o godz. **12:00** na dystansie **2 km**, promenadą Elku po oznaczonej trasie. Start i meta zlokalizowane będą przy Centrum Edukacji Ekologicznej (ul. Parkowa).

#### § 4

##### **Uczestnictwo**

1. W biegu udział biorą wszystkie osoby, bez względu na wiek.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest dobry stan zdrowia potwierdzony zaświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia.
3. Do udziału w biegu dopuszcza się osoby niepełnoletnie pod warunkiem sprawowania nad nimi opieki podczas trwania całej imprezy przez prawnych opiekunów. Udział nieletniego poprzedzony musi być złożeniem przez jego rodzica (opiekuna prawnego) pisemnego oświadczenia.
4. Uczestnicy zobowiązują się przestrzegać aktualnie obowiązujących zasad związanych ze stanem epidemii.
5. Podpisanie oświadczenia jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

#### § 5

##### **Zasady zgłoszenia**

Zgłoszenia dokonać będzie można w dniu rozgrywania biegu w godzinach **11.00 – 11.50** (23 kwietnia 2022 r.) w biurze zlokalizowanym w Centrum Edukacji Ekologicznej w Elku.

**Limit uczestników wynosi 100 osób.**

#### § 6

**Pamiątkowe upominki:** Wszyscy uczestnicy otrzymają sadzonkę.

#### § 7

##### **Program zawodów**

**11.00 - 11.50** – zapisy w biurze zawodów

**12:00** – start biegu

**12.30** – zakończenie biegu

**12.40** – pieczenie kielbasek w CEE

**13.00** – zakończenie imprezy

#### § 8

##### **Postanowienia końcowe**

1. Za wypadki zaistniałe na trasie biegu z winy zawodników lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
2. W sprawach spornych dotyczących biegu decyduje sędzia główny zawodów.
3. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków.
5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych.
6. Uczestnicy biegu objęci, są opieką medyczną podczas trwania całej imprezy (ratownik medyczny na starcie).
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.

**Serdecznie zapraszamy!**