



## Regulamin XV Półmaratonu Elckiego 2022 r.

### PATRONAT I ORGANIZATORZY

Organizatorem XV Półmaratonu Elckiego są:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elku
- Prezydent Miasta Elku i Rada Miasta Elku
- Wójt Gminy Elk
- Internet: [www.mosir.elk.pl](http://www.mosir.elk.pl), e-mail: [mosir@mosir.elk.pl](mailto:mosir@mosir.elk.pl)

### TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza pod nazwą „XV Półmaraton Elcki” odbędzie się 16 października 2022 roku o godz. 12.00 w Elku.
2. Start i meta wyznaczone zostały przy Centrum Edukacji Ekologicznej w Elku.
3. Przeprowadzony zostanie bieg na dystansie: Półmaraton - długość trasy wynosi 21,097 km  
Trasa tworzy zamkniętą pętlę i biegnie: centrum miasta, promenadą nad jeziorem Elckim oraz okolicami miasta Elk ( 60 % szutry, 20 % asfalt, 20 % kostka brukowa).
4. Trasa będzie posiadała oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 20.
5. Na trasie będą znajdowały się 4 punkty odżywiania.

### BIURO ZAWODÓW

W dniu 16 października Biuro Zawodów XV Półmaratonu Elckiego będzie się znajdowało w Centrum Edukacji Ekologicznej, przy ul. Parkowej 12 - w okolicach Plaży Miejskiej w Elku

### PROGRAM ZAWODÓW

1. 8:00 - 11:15 - przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
2. 11:45 – początek oficjalnej rozgrzewki,
3. 11:55 - uroczyste otwarcie biegu,
4. 12:00 - start biegu na dystansie 21,097 km
5. 14:00 – piknik,
6. 15:00 - uroczyste zakończenie biegu (wręczenie nagród).

### UCZESTNICTWO

1. W XV Półmaratonie Elckim mogą wziąć udział osoby, które do dnia 15 października 2022 r. ukończą 18 lat.
2. W czasie rejestracji, zawodnicy mają obowiązek przedłożenia dowodu tożsamości na żądanie organizatora.
3. Warunkiem startu w XIV Półmaratonie Elckim jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki poprzez:
  - wysłanie do dnia 7 października 2021, godz.10:00 - prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego on-line,
  - wypełnienie formularza zgłoszeniowego w Biurze Zawodów w dniu 16 października 2022 oraz:
  - podpisanie własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w takim biegu\*
  - wniesienie właściwej opłaty startowej. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
4. Opłata startowa na dystans półmaratonu w zależności od terminu wpłaty wynosi:
  - 50 zł – do 17 września 2022 – dokonanie płaty w tym terminie gwarantuje właściwy rozmiar koszulki,
  - 80 zł – do 16 października 2022!!! UWAGA !!! W związku z ustanowieniem limitu uczestników na 200 osób, brak wpłaty powoduje skreślenie z listy startowej.
5. Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów i numerów startowych będą odbywały się w Biurze Zawodów będzie znajdowała w Centrum Edukacji Ekologicznej w Elku przy ul. Parkowej 12.
6. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

7. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów i nie odpowiada za rzeczy pozostawione poza szatnią lub wyznaczonym miejscem.
8. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz warunków bezpieczeństwa na trasie biegu.
9. Zawodnicy startujący w zawodach mają obowiązek dostosowania się do przepisów ruchu drogowego i zachować wszelkie środki ostrożności - pokonując trasę po drogach miejskich korzystają z wyznaczonej specjalnie w tym celu części jezdni - w miejscu gdzie droga jest wyłączona z ruchu tylko częściowo, zachowują szczególną ostrożność trzymając się prawej strony drogi nie wybiegają na stronę lewą - bezwzględnie wykonują wszystkie polecenia wydawane przez policję oraz służby porządkowe, które koordynują i zabezpieczają trasę zawodów - zawodnicy podczas biegu stosują zasadę Fair Play.
10. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie półmaratonu i ukończenie biegu w regulaminowym czasie 3 godzin. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 15:00 są zobowiązani do przerwania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem „Koniec Biegu”. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

## **SZATNIA I PRZECHOWALNIA**

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 16 października 2022 będzie znajdowała w Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku przy ul. Parkowej 12.
2. Szatnia i przechowalnia będzie przyjmowała do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji). Szatnia i przechowalnia będzie czynna od godz. 9:00 do godz. 15:30. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

## **KLASYFIKACJA**

W XII Półmaratonie Ełckim prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych:
  - Kobiet
    - K 18-29
    - K 30-39
    - K 40-49
    - K 50-59
    - K 60 i starsze
  - Mężczyzn
    - M 18-29
    - M 30-39
    - M 40-49
    - M 50-59
    - M 60 i starsi
- klasyfikacja drużynowa 3 zawodników bez względu na płeć reprezentujących klub sportowy bądź grupę biegową. Zawodnicy powinni dopilnować, aby w zgłoszeniach pojawiły się jednolite nazwy klubu.
- Klasyfikacja Najlepszy Ełczanin i Najlepsza Ełczanka (1-3 miejsce) oraz Najlepszy Mieszkaniec i Mieszkanka Gminy Ełk (1-3 miejsce)
- ze względu na utrudnienia na trasie udziału w zawodach nie mogą brać osoby niepełnosprawne poruszające się na wózkach

## **NAGRODY**

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej (pozycje 1-3, kobiety 1-3) otrzymają puchary, nagrody rzeczowe.
3. Zwycięzcy w klasyfikacji wiekowych (pozycje 1-3) otrzymają puchary.
4. Nagrody wymienione w pkt. 2 i 3 nie dublują się.
5. Po zakończeniu biegu odbędzie się losowanie drobnych nagród wśród wszystkich uczestników.

## **ŻYWIENIE**

Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy półmaratonu otrzymają napoje oraz posiłek regeneracyjny.

## **FINANSOWANIE**

Koszty organizacji XV Półmaratonu Ełckiego pokrywają:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku

Urząd Miasta Ełk

Urząd Gminy Ełk

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszyscy uczestnicy biorą udział w XV Półmaratonie Ełckim startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
3. Ewentualne sprawy sporne wynikające z niniejszego regulaminu rozpatrywać będzie zespół odwoławczy powołany przez organizatora zawodów.