



## REGULAMIN BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI – 11 LISTOPADA 2023 R.

### § 1

#### Cel imprezy

- popularyzacja biegania jako formy rekreacji fizycznej,
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu,
- promocja miasta Ełk.

### § 2

#### Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku

### § 3

#### Termin i miejsce

Bieg odbędzie się w dniu 11 listopada 2023 roku o godz. 11.11 na dystansie 3,333 km ) 3 x pętla 1111 m, ulicami miasta Ełku po oznaczonej trasie.

Start i meta zlokalizowane będą przy Urzędzie Miasta (ul. Piłsudskiego)

### § 4

#### Uczestnictwo

1. W biegu udział biorą wszystkie osoby, bez względu na wiek.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest dobry stan zdrowia potwierdzony zaświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia.
3. Do udziału w biegu dopuszcza się osoby niepełnoletnie pod warunkiem sprawowania nad nimi opieki podczas trwania całej imprezy przez prawnych opiekunów. Udział nieletniego poprzedzony musi być złożeniem przez jego rodzica (opiekuna prawnego) pisemnego oświadczenia.
4. Podpisanie oświadczenia jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

### § 5

#### Zasady zgłoszenia

Zapisy odbędą się w dniu imprezy w godzinach 9:30 – 11:00 w Biurze Zawodów zlokalizowanym przy Urzędzie Miasta w Ełku (ul. Piłsudskiego).

Limit uczestników wynosi 800 osób.

### § 6

#### Pamiątkowe upominki

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkową wpinkę.

### § 7

#### Zasady finansowania

Koszty przeprowadzenia imprezy pokryte będą z budżetu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ełku.

### § 8

#### Program zawodów

9.30 – 11.00 – zapisy w biurze zawodów

11.11 – start biegu

11.35 – zakończenie biegu

11.40 – poczęstunek

12.00 – zakończenie imprezy

### § 9

#### Postanowienia końcowe

1. Za wypadki zaistniałe na trasie biegu z winy zawodników lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
2. W sprawach spornych dotyczących biegu decyduje sędzia główny zawodów.
3. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków.
5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych.
6. Uczestnicy biegu objęci, są opieką medyczną podczas trwania całej imprezy (karetka pogotowia wraz z ratownikami medycznymi).
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.

Serdecznie zapraszamy!