

Regulamin korzystania z urządzeń w siłowni zewnętrznej

1. Z urządzeń mogą korzystać osoby po ukończeniu 14 roku życia.
2. Dopuszczalne obciążenie urządzenia- 120 kg.
3. Z urządzenia należy korzystać zgodnie z jego przeznaczeniem , a ćwiczenia wykonywać zgodnie z instrukcją użytkowania.
4. Na jednym stanowisku może ćwiczyć jedna osoba.