REGULAMIN
89 Mistrzostw Polski w Kolarstwie Przełajowym w Ełku
9 – 11 stycznia 2026 roku

1. Cele

–Wyłonienie Mistrzów, Wicemistrzów oraz II Wicemistrzów Polski w Kolarstwie Przełajowym w kategoriach:

✓ Juniorka młodsza	15 – 16 lat
✓ Junior młodszy	15 – 16 lat
✓ Juniorka	17 – 18 lat
✓ Junior	17 – 18 lat
✓ Kobiety U-23	19 – 22 lata
✓ Mężczyźni U-23	19 – 22 lata
✓ Elita Kobiet Open	od 19 lat
✓ Elita Mężczyzn Open	od 19 lat
✓ Kobiety Masters	od 35 lat
✓ Masters Mężczyźni I A	od 35 – 39 lat
✓ Masters Mężczyźni I B	40 – 44 lata
✓ Masters Mężczyźni II A	45 – 49 lat
✓ Masters Mężczyźni II B	50 – 54 lata
✓ Masters Mężczyźni III A	55 – 59 lat
✓ Masters Mężczyźni III B	60 – 64 lata
✓ Masters Mężczyźni IV A	65 – 69 lat
✓ Masters Mężczyźni IV B	od 70 lat,

- wyłonienie klubowego Mistrza Polski,
- wyłonienie Mistrza Polski w wyścigu sztafet mieszanych,

- wyłonienie najlepszych zawodników w kategoriach:

  Młodzik, Młodziczka (Wyścig o Puchar Prezesa PZKol i Biało Czerwony Naramiennik),
- wyłonienie najlepszych zawodników w kategoriach:

  żak dziewczyny, Żak chłopcy (Wyścig o Puchar Prezydenta miasta Ełk),
- wyłonienie najlepszych, nielicencjonowanych zawodników w kategorii Amator z podziałem na kategorie wiekowe:
  - ✓ Kobiety Amator 18 – 29 lat
  - ✓ Kobiety amator 30 – 39 lat
  - ✓ Kobiety Amator od 40 lat
  - ✓ Mężczyźni Amator 18 – 24 lata
  - ✓ Mężczyźni Amator 25 – 29 lat
  - ✓ Mężczyźni Amator 30 – 34 lata
  - ✓ Mężczyźni Amator 35 – 39 lat
  - ✓ Mężczyźni Amator 40 – 44 lata
  - ✓ Mężczyźni Amator 45 – 49 lat
  - ✓ Mężczyźni Amator 50 – 54 lata
  - ✓ Mężczyźni Amator 55 – 59 lat
  - ✓ Mężczyźni Amator od 60 lat,
- Promocja Miasta Ełk,
- Promocja Powiatu Ełckiego,
- Promocja Województwa Warmińsko – Mazurskiego,
- Popularyzacja kolarstwa przełajowego w regionie,
- Promocja aktywnego spędzania czasu wolnego,
- Promocja sportu dzieci i młodzieży oraz dorosłych,
- Zdobywanie punktów do klasyfikacji Challenge PZKol.

2. **Organizator:**
   - Bike Team Ełk (Ludowy Uczniowski Klub Kolarski w Ełku), 19-300 Ełk, ul. Sikorskiego 7A lukkelk@wp.pl

3. **Współorganizatorzy:**
   - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku,
   - Warmińsko-Mazurski Urząd Marszałkowski w Olsztynie.

4. **Dyrektor wyścigu:**
   –Marcin Mróz, tel. 535 536 790

5. **Data i miejsce zawodów**
   Wyścig odbędzie się w dniach 9 – 11 stycznia 2026 roku na trasie wyznaczonej przez organizatora – runda o długości ok. 3 000 metrów (na rundzie znajdować się będzie 1 box techniczny, obustronny).

   Miejsce – Tereny zielone i ciągi pieszo-rowerowe w obrębie „starej" plaży miejskiej w Ełku przy ul. Parkowej (19-300 Ełk).

6. **Trasa wyścigu**
   Długość rundy około 3 000 metrów.
   Trasa zostanie udostępniona od dnia 09.01.2026 r. od godziny 12:00 do 13:45 – oficjalny trening na trasie wyścigu.
   Regulamin wyścigu i szczegóły trasy w załączniku graficznym – trasa zawodów www.wynikizawodow.eu

7. **Uczestnictwo**
   Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki z obywatelstwem polskim oraz aktualną licencją na rok 2026 i aktualne badania lekarskie, w kategoriach: Żak, Żakini, Młodzik, Młodziczka, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Junior, Juniorka, Orlik (U23), Orliczka (U23), Elita Mężczyzn, Elita Kobiet, Masters, Masters Kobiet.

   O ustawieniu na linii startu dla w/w kategorii decyduje suma zdobytych punktów do Challenge PZKol. w sezonie 2025/26 r.

   Ustawienie kategorii Amator na linii startu według kolejności opłaconych zgłoszeń.

   Wszyscy uczestnicy zawodów musza posiadać: kask sztywny, sprawny rower zgodny z przepisami PZKol dla danych kategorii wiekowych. Amatorzy: kask sztywny, rower przełajowy lub MTB.

   Startujący zgłaszając się do wyścigów w ramach Mistrzostw Polski akceptują wszystkie postanowienia niniejszego Regulaminu, w tym brak przeciwskazań zdrowotnych i pełnej odpowiedzialności związanej z uczestnictwem w wyścigu.

   Pełnoletni zawodnicy bez licencji maja prawo uczestniczyć w odbywającym się przy 89 Mistrzostwach Polski w Kolarstwie przełajowym wyścigu Amatorów z podziałem na następujące kategorie wiekowe:

   - ✓ Kobiety Amator 18 – 29 lat
   - ✓ Kobiety amator 30 – 39 lat
   - ✓ Kobiety Amator od 40 lat
   - ✓ Mężczyźni Amator 18 – 24 lata
   - ✓ Mężczyźni Amator 25 – 29 lat

- ✓ Mężczyźni Amator 30 – 34 lata
- ✓ Mężczyźni Amator 35 – 39 lat
- ✓ Mężczyźni Amator 40 – 44 lata
- ✓ Mężczyźni Amator 45 – 49 lat
- ✓ Mężczyźni Amator 50 – 54 lata
- ✓ Mężczyźni Amator 55 – 59 lat
- ✓ Mężczyźni Amator od 60 lat,

W wyścigach Amatorów nie obowiązuje strefa 80%, tzn. wszyscy kończą wyścig przy przejeździe przez linię mety, gdy lider ich kategorii zakończy wyścig.

8. Zasady rywalizacji sztafet drużynowych

W ramach 89 Mistrzostw Polski w Kolarstwie Przełajowym, przeprowadzona zostanie rywalizacja sztafet drużynowych.

Wyścig sztafet odbędzie się w piątek 09.01.2026 r., o godzinie 14:00.

Sztafeta może składać się tylko z zawodników jednego klubu, wg licencji na rok 2026, z kategorii: Elita Mężczyzn, Elita kobiet, Mężczyzna U23, Mężczyzna Junior.

Dopuszcza się zmianę zawodników:

- za Elita Mężczyzn: Elita Kobiet, Kobieta U23, Kobieta Junior, Mężczyzna U23, Mężczyzna Junior;
- za Elita Kobiet: Kobieta U23, Kobieta Junior, Kobieta Juniorka Młodsza;
- za Mężczyznę U23: Elita Kobieta, Kobieta U23, Kobieta Junior, Mężczyzna Junior, Mężczyzna Junior Młodszy;
- za Mężczyzna Junior: Kobieta Junior, Mężczyzna Junior Młodszy, Kobieta Junior Młodszy.

Każdy zawodnik będzie ścigał się podczas jednego pełnego okrążenia trasy. Zmiana musi nastąpić w oficjalnej strefie zmian. W strefie zawodnik kończący swoje okrążenie musi dotknąć ręki, ramienia lub barku następnego zawodnika stojącego w strefie zmian. Nie będą akceptowane zmiany lotne. Kolejny zawodnik drużyny może wystartować dopiero, gdy dotknie go zawodnik kończący swoje okrążenie. Jeśli zawodnik kończący swoją sztafetę minie swojego kolegę z drużyny nie dotykając go, musi natychmiast zawrócić do korytarza przydzielonego jego drużynie. Zawodnicy ścigający się na ostatniej zmianie muszą ukończyć okrążenie przejeżdżając przez linię mety. Drużyny są odpowiedzialne za ustalenie kolejności zawodników i ich terminową obecność w strefie zmian. Drużyny podczas weryfikacji musza podać ostateczną kolejność startu zawodników w sztafecie. Opłata startowa w sztafetach wynosi 20 zł od osoby.

Wszystkie szczegóły zostaną omówione i przedstawione dodatkowo na odprawie dotyczącej sztafet w dniu 09.01.2026 r. o godz. 13:00 w Biurze zawodów.

Dekoracja nastąpi w dniu 10.01.2026 r. (sobota) o godzinie 15:00.

9. **Zgłoszenia i opłaty**

ZGŁOSZENIA I OPŁATY DO WYŚCIGU TYLKO POPRZEZ STRONĘ INTERNETOWĄ

www.wynikizawodow.eu

- w terminie taryfikatora A – do dnia **02.01.2026 r.** (piątek) **do godz. 23:59** z dokonaną opłatą startową. Brak opłaty w/w terminie skutkuje opłatą w taryfikatorze „B";
- w terminie taryfikatora B – do dnia **06.01.2026 r.** (wtorek) **do godz. 18:00**

Zawodnik jest zgłoszony tylko wtedy, gdy jest zapisany i opłacony.

Brak możliwości zgłoszeń i opłat na miejscu zawodów.

Opłaty startowe zgodnie z taryfikatorem PZKol na sezon przełajowy 2025/26

Kategorie	A	B
Żak (Ch/Dz)	10 zł	20 zł
Młodzik/Młodziczka	15 zł	30 zł
Junior Młodszy/Młodsza	20 zł	40 zł
Junior/Juniorka	40 zł	80 zł
Elita M/K	50 zł	100 zł
U – 23 M/K	50 zł	100 zł
Masters M/K	70 zł	140 zł
Amator M/K	100 zł	150 zł
Sztafeta	80 zł/zespół	160 zł/zespół

10. **Biuro zawodów**:

Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku przy ul. Parkowej 12 (19-300 Ełk, ul. Parkowa 12), czynne będzie w następujących godzinach:

- piątek 09.01.2026 r. w godz.: 12:00 – 13:00 oraz 16:00 – 19:00 (o godz. 14:00 start sztafet),
- sobota 10.01.2026 r. w godz.: 8:30 – 14:00,
- niedziela 11.01.2026 r. w godz.: 8:30 – 14:00.

Weryfikacja zgłoszeń i wydawanie numerów startowych, do godziny przed startem danej kategorii wiekowej.

Uwaga: zawodnik ma obowiązek zwrócić numer startowy z chip-em. Za niezwrócony lub zniszczony numer startowy z chip-em opłata 100 zł.

Osoby, które chcą otrzymać rachunek za opłaty startowe powinny zgłosić ten fakt przy opłaceniu opłaty startowej www.wynikizawodow.eu

W przypadku powiadomienia o rezygnacji z udziału w zawodach do dnia 06.01.2026 r. do godz.: 18:00 opłata startowa będzie podlegała zwrotowi. Powiadomienie należy przesłać kontakt@wynikizawodow.eu

Wszystkie informacje będą publikowane na tablicy informacyjnej w biurze zawodów oraz na stornie www.wynikizawodow.eu

11. Komisja sędziowska

Sędzia Główny: Dymek Krzysztof
Komisarz 3: Grygo Błażej
Komisarz 2: Kunc Agnieszka
Chronometr: Kamiński Jan
Sędzia Mety: Godlewska Natalia
Pozostali sędziowie zostaną delegowani z okręgu warmińsko-mazurskiego.

12. Program zawodów

Piątek – 9 stycznia 2026 roku

12:00 – 13:00	Weryfikacja w biurze zawodów	
13:00	Odprawa techniczna do wyścigu sztafet	
12:00 – 13:45	Oficjalny trening na trasie wyścigu	
14:00 – 14:45	**Start wyścigu sztafet**	
16:00 – 19:00	Weryfikacja w biurze zawodów	

Sobota – 10 stycznia 2026 roku

8:30 – 14:00	Weryfikacja w biurze zawodów	
8:30 – 9:45	Oficjalny trening na trasie wyścigu	
10:00	**Start kategorii Amator Mężczyzn 18-24 lata, 25-29 lat**	**ok. 40'**
10:01	**Start kategorii Amator Mężczyzn 30-34 lata, 35-39 lat**	**ok. 40'**
10:55	**Start kategorii Amator Mężczyzn 40-44 lata, 45-49 lat**	**ok. 35'**
10:56	**Start kategorii Amator Mężczyzn 50-54 lata, 55-59 lat**	**ok. 35'**
10:57	**Start kategorii Amator Mężczyzn 60+**	**ok. 35'**
11:45	**Start kategorii Masters III (A-B)**	**ok. 35'**
11:46	**Start kategorii Masters IV (A-B)**	**ok. 35'**
11:47	**Start kategorii Masters Kobiet, Amator Kobiet 18-29 lat**	**ok. 35'**
11:48	**Start kategorii Amator Kobiet 30-39lat, 40+**	**ok. 35'**
12:40	**Start kategorii Masters I (A-B)**	**ok. 45'**
12:41	**Start kategorii Masters II A**	**ok. 45'**
12:42	**Start kategorii Masters II B**	**ok. 45'**
13:40 – 14:00	Oficjalny trening na trasie wyścigu	
14:10	**Start kategorii Żak**	**1 okr.**

14:11	**Start kategorii Żakini**	**1 okr.**
14:30	**Start kategorii Młodzik**	**ok. 20'**
14:31	**Start kategorii Młodziczka**	**ok. 20'**

15:00 – 16:00 Oficjalny trening na trasie wyścigu

15:00 **Oficjalne otarcie 89 Mistrzostw Polski w Kolarstwie Przełajowym oraz dekoracje z dnia 10.01.2026 r. i sztafet drużynowych z dnia 09.01.2026 r.**

Niedziela 11 stycznia 2026 roku

8:30 – 15:45 Weryfikacja w biurze zawodów

10:00	**Start kategorii Juniorka Młodsza**	**ok. 30'**
10:45	**Start kategorii Junior**	**ok. 40'**

12:15 – 12:35 Oficjalny trening na trasie wyścigu

12:45	**Start kategorii Elita Kobiet, Orliczka U23 (Open)**	**ok. 50'**
12:46	**Start kategorii Juniorka**	**ok. 40'**
13:45	**Start kategorii Elita Mężczyzn Orlik U23 (Open)**	**ok. 60'**

15:00 **Dekoracje kategorii z dnia 11.01.2026 r.**

Uroczyste zakończenie 89 Mistrzostw Polski w Kolarstwie Przełajowym

13. Nagrody na rok 2026

Starty indywidualne:

- Mistrz Polski w kolarstwie przełajowym – koszulka Mistrza Polski, złoty medal, puchar;
- I Wicemistrz Polski w kolarstwie przełajowym – srebrny medal;
- II Wicemistrz Polski w kolarstwie przełajowym – brązowy medal;
- Dla najlepszego Młodzika, Młodziczki – Biało Czerwony Naramiennik, puchary dla trzech pierwszych zawodników w obu kategoriach (Puchar Prezesa Polskiego Związku Kolarskiego);
- Żak, Żakini – puchary dla trzech pierwszych zawodników w obu kategoriach (Puchar Prezydenta Miasta Ełk).

Sztafety drużynowe:

- Mistrzowie Polski w kolarstwie przełajowym – koszulki Mistrza Polski, złote medale, puchar;
- I Wicemistrzowie Polski w kolarstwie przełajowym – srebrny medal, puchar;
- II Wicemistrzowie Polski w kolarstwie przełajowym – brązowy medal, puchar.

Klasyfikacja klubowa:

- Klubowy Mistrz Polski – puchar,
- Klubowy I Wicemistrz Polski – puchar,

- Klubowy II Wicemistrz Polski – puchar
  wg punktacji zgodnej z przepisami PZKol punktują kategorie:
  Elita – M/K, U23 – M/K, Junior, juniorka, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza;
- Pamiątkowe koszulki kolarskie dla zwycięzców, pamiątkowe medale oraz puchar dla najlepszego zawodnika w kategoriach nielicencjonowanych – Amator:
  - ✓ Kobiety Amator 18 – 29 lat
  - ✓ Kobiety amator 30 – 39 lat
  - ✓ Kobiety Amator od 40 lat
  - ✓ Mężczyźni Amator 18 – 24 lata
  - ✓ Mężczyźni Amator 25 – 29 lat
  - ✓ Mężczyźni Amator 30 – 34 lata
  - ✓ Mężczyźni Amator 35 – 39 lat
  - ✓ Mężczyźni Amator 40 – 44 lata
  - ✓ Mężczyźni Amator 45 – 49 lat
  - ✓ Mężczyźni Amator 50 – 54 lata
  - ✓ Mężczyźni Amator 55 – 59 lat
  - ✓ Mężczyźni Amator od 60 lat,

Najbliższy szpital: "Pro-Medica" w Ełku Sp. z o.o.; 19-300 Ełk, ul. Baranki 24, tel. 87 621 96 20, fax 87 620 95 99, sekretariat@promedica.elk.pl

14. Postanowienia końcowe:

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z Przepisami PZKol i niniejszym Regulaminem,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia wszelkich niezbędnych zmian technicznych w harmonogramie wyścigu z powodu nieprzewidzianych okoliczności,
- podczas Mistrzostw Polski obowiązują przepisy antydopingowe PZKol.,
- każdy uczestnik Mistrzostw Polski startuje na własną odpowiedzialność,
- w kategorii amator dozwolony jest start na rowerze przełajowym i MTB, a w pozostałych kategoriach zgodnie z przepisami PZKol.,
- wszyscy zawodnicy mają obowiązek poruszać się na trasie wyścigu z numerami, w kasku sztywnym,
- zawodnik odbiera nagrody w stroju sportowym,
- Organizator nie odpowiada za rzeczy skradzione lub zgubione podczas zawodów,
- wszyscy zawodnicy powinni być ubezpieczeni przez macierzyste kluby,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki podczas zawodów,
- Organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy,
- Komisja sędziowska zostanie wyznaczona zgodnie z Przepisami PZKol.,
- w sprawach sportowych nie objętych Regulaminem i Przepisami PZKol. decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

Regulamin zatwierdzono przez .....

w dniu .....

Ludowy Uczniowski Klub Kolarski w Ełku

Ludowy Uczniowski Klub Kolarski w Ełku Marcin Mróz Prezes

Jarosław PIESZKO Sekretarz

Klauzula informacyjna

Zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L.2016.119.1 z dnia 2016.05.04), dalej jako „RODO", informuje, ze:

1. Administratorem danych osobowych zgromadzonych w ramach rejestracji uczestników jest Ludowy Uczniowski Klub Kolarski w Ełku (19-300 Ełk, ul. Sikorskiego 7A);
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach organizacji i promocji 89 Mistrzostw Polski w Kolarstwie Przełajowym w Ełku, wyłonienia zwycięzców, przyznania i wydania nagród;
3. Dane osobowe uczestników mogę być również przetwarzane przez podmioty, z którymi Administrator zawarł umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, w szczególności w zakresie obsługi pomiaru czasu, informacyjnej, a także przez podmioty, którym Administrator udostępnia dane osobowe na podstawie przepisów prawa w szczególności organom ścigania, organom kontrolnym;
4. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w zawodach, w przypadku nie podania tych danych, udział w zawodach jest niemożliwy. W pozostałym zakresie dane osobowe uczestnika moda być przetwarzane na podstawie udzielonej przez uczestnika zgody lub na podstawie innych przesłanek dopuszczalności przetwarzania wskazanych w art.6 RODO;
5. Uczestnik posiada prawo do:
   a) żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub uzupełnieniu danych osobowych oraz ograniczenia przetwarzania,
   b) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
   c) przenoszenia danych osobowych,
   d) otrzymania kopii danych osobowych podlegających przetwarzaniu,
   e) wniesienia skargi do organu nadzorczego,
   f) cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych,
   g) dane osobowe uczestnika są przechowywane przez okres 1 roku w celu archiwizacji danych.

Media. Wizerunek uczestnika.

1. Przebieg zawodów będzie rejestrowany za pośrednictwem zdjęć i nagrań video. Informacje na temat przebiegu i organizacji zawodów, wraz foto i wideo relacja, będą pojawiać się w prasie i mediach społecznościowych.
2. W czasie przebiegu zawodów wizerunek uczestnika może zostać utrwalony, a następnie upubliczniony za pośrednictwem portali społecznościowych prowadzonych przez organizatorów, jak również partnerów medialnych, współpracujących z organizatorem zawodów.
3. Wyrażając zgodę na uczestnictwo w zawodach i akceptując niniejszy regulamin, uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku w celach związanych z promocja wydarzenia.

BIKE TEAM EŁK

89 MISTRZOSTWA POLSKI W KOLARSTWIE PRZEŁAJOWYM W EŁKU